**RIDLÄRA NIVÅ 2**

Vad kallas sitsen vi använder vi vid dressyr?

Vad kallas sitsen vi använder vid hoppning?

Rita in följande ridvägar nedan: Halvt igenom, stora mittvolten, volt tillbaka, serpentin med tre bågar över medellinjen.





**Varför är det viktigt att ryttaren har en korrekt=bra sits?**

1. För det ska se snyggt ut

X. För att få hästen att göra det man vill

2. Det är inte viktigt

**4 Vilka hjälper är framåtdrivande = får hästen att gå framåt?**

1. skänkel och tygel

X. skänkel och röst

2. ridläraren och hästen

**Vilka tre punkter kan man dra en linje mellan när man står i lätt sits?**

1. axel-knä-tå

X. axel-höft-knä

2. axel-höft-häl

**Hur ska vi göra för att underlätta för hästen i en uppförsbacke?**

**Hur ska vi göra för att underlätta för hästen i en nerförsbacke?**