



# FÖRETAGSAKTIVITET



**Vill du träna ledarskap med dina medarbetare? Visste du att hästen kan hjälpa dig att bli starkare i ditt ledarskap? Genom att vara en direkt avspegling av ditt beteende så kan man med hästens hjälp arbeta fram ett tydligare kroppsspråk och ledarskap.**

Eller vill ni kanske boka in en trevlig aktivitet med arbetskollegorna, där ni får vistas i stallmiljö, prova på hästhantering och kanske ridning? Boka in något av våra alternativ!

Hör gärna av er vid frågor, vi kan skräddarsy upplägget efter era önskemål!

**Kontakt:**

karin.hanunu@billdalsridklubb.com

**Alternativ 1**

**Tid: 8.30-11.30**

**Innehåll:**

- Fika och välkomna
- Hästens bakgrund
- Introduktion till hästhållning och ledarskap med häst
- Praktisk ledövning i ridhuset
- Avslutning

**Maxantal 15 st**

**Kostnad 7.500 kr**

**Alternativ 2**

**Tid 8.30-14.00**

**Innehåll:**

- Fika och välkomna
- Hästens bakgrund
- Introduktion till hästhållning och ledarskap med häst
- Praktisk ledövning i ridhuset
- Lunch
- Ridning

**Maxantal 15 st**

**Kostnad 12.000 kr**



**BILLDALS RIDKLUBB**