

Ryttarutveckling Nivå 1

Vi riktar oss främst till dig som har egen häst och har börjat att tävla, upp till LB hoppning eller dressyr, eller för dig som rider på ridskola och har påbörjat tävling på bortaplan (inte klubb tävling). Ålder 10-16 år.

Lär känna hästen och ridsportens grunder.

Ryttarutveckling 1 är det första steget i Ridsportens utvecklingsmodell och vänder sig till dig som är i början på din ridsportkarriär. Programmet består av ett webbaserat utbildningsmaterial och en kurs i din förening med både avsuttna och uppsuttna träffar.

På nivå 1 ligger fokus på att lära mer om områden som bidrar till att ge dig och hästen de bästa förutsättningarna att må bra, ha roligt och skapa möjlighet att utvecklas inom ridsporten hela livet. Det handlar både om hästkunskap och kunskap kring hur du som aktiv inom ridsporten kan utveckla din sits och träna avsuttet.

Träff 1 – Trygg utvecklingsmiljö	16 april kl 9.30-12 Sofia
Träff 2 – Ridningens grunder	17 april kl 9.30-15 Karin och Jenny
Träff 3 – Avsutten träning	21 maj kl 17.30-19.30 Sofia
Träff 4 – Ryttarens grundutbildning	30 maj kl 9.30-14 Karin och Jenny
Träff 5 – Kost för att må bra ryttare och häst	16 juni kl 10-13 Sofia
Träff 6 – Markarbetesträning	23 juni kl 14-17 Karin
Träff 7 – Avslutningsträff	25 juni kl 15-16 Karin och Sofia

Ridtillfällen:

Träff 2 - Dressyr

Träff 4 - Sitsträning

Träff 6 - Markarbete/Hoppning

OBS: Tiderna kan komma att ändras

Kostnad: 1000 kr

Sista anmälningdag: 9 april, på mail till Sofia Lundqvist sofia.lundqvist@billdalsridklubb.com

Frågor till Karin Hanunu karin.hanunu@billdalsridklubb.com eller Sofia se mail ovan.